

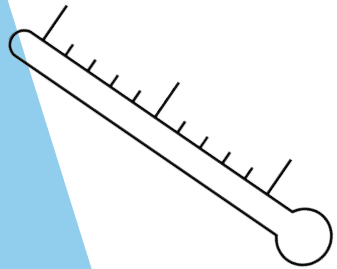
JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

COVID-19

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

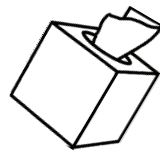
Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



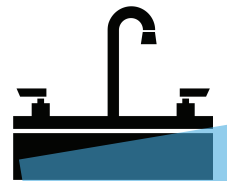
Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Para más información, visite:
rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

QUÉ HACER SI CONTRAE LA ENFERMEDAD DEL COVID-19

Si usted está enfermo con COVID-19 o sospecha que está infectado por el virus que causa el COVID-19, tome las medidas mencionadas a continuación para ayudar a prevenir que la enfermedad se propague a personas en su casa y en la comunidad.



Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica



Evite compartir artículos del hogar de uso personal



Manténgase alejado de otras personas y de los animales



Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar



Use una mascarilla



Llame antes de ir al médico



Lávese las manos seguido



Vigile sus síntomas



Siga instrucciones de su proveedor de atención médica y el departamento de salud local para información de la duración de su aislamiento en su hogar



Diario limpie y desinfecte objetos y las superficies que se usan con frecuencia

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL COVID-19

Los pacientes con COVID-19 han presentado enfermedad respiratoria de leve a grave.

Los síntomas* pueden incluir

FIEBRE

**DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

TOS

Consulte a un médico si desarrolla síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona que tiene el COVID-19, o si usted vive o ha estado recientemente en una área con propagación continua del COVID-19.

***Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de que haya estado expuesto al virus.**

**Para más información, visite:
rosen.senate.gov/coronavirus**